

**PÓŁKOLONIE
Z UŚMIECHEM
2024**



**MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI
W KOŁOBRZEGU**

HARMONOGRAM ZAJĘĆ I TURNUS

Harmonogram może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatora

DZIEŃ 1

PONIEDZIAŁEK

- 7:00 - 8:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 8:30 - 9:00 Śniadanie
- 9:00 - 10:30 Basen
- 10:30 -11:00 II Śniadanie
- 11:00 -13:30 Warsztaty „Bezpieczne Wakacje” – spotkanie z ratownikiem, pracownikiem sanepidu, policjantem- omówienie zasad bezpieczeństwa
- 13:30 -14:30 Podział na grupy + tworzenie ich nazw, przydział wychowawcy, /Trening sportowca – rozgrzewka na wesoło
- 14:30 – 15:30 Obiad
- 15:30 – 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 2 WTOREK

- 7:00 – 8:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 8:30 – 9:00 Śniadanie
- 9:00 – 10:30 Basen
- 10:30 – 11:00 II Śniadanie
- 11:00 – 12:00 – Szachy- królewska gra z mistrzem...
- 12:00 – 14:30 – Relaks/chillout na plaży.
- 14:30 – 15:30 Obiad
- 15:30 – 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 3

ŚRODA

- 7:00 – 8:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 8:30 – 9:00 Śniadanie
- 9:00 – 10:30 Basen
- 10:30 – 11:00 II Śniadanie
- 11:00 – 14:30 Ekstremalne wysokości- „Park linowy”
- 11:00 – 14:30 Zabawy sportowe- zostań najlepszym piłkarzem
- 14:30 – 15:30 Obiad
- 15:30 – 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 4

CZWARTEK

- 7:00 – 8:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 8:30 – 9:00 Śniadanie
- 9:00 – 10:30 Basen
- 10:30 – 11:00 II Śniadanie
- 11:00 – 14:30 Muzeum bursztynu- odkrywamy złoto Bałtyku
- 11:00 – 14:30 Koszykówka, siatkówka - rozgrywki
- 14:30 – 15:30 Obiad
- 15:30 – 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 5

PIĄTEK

- 7:00 – 8:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 8:30 – 9:00 Śniadanie
- 9:00 – 10:30 Basen
- 10:30 – 11:00 II Śniadanie
- 11:00 – 14:30 Akademia teatralna- podejmij wyzwanie i zostań aktorem.
- 11:00 – 14:30 Warsztaty kulinarne-Włoskie smaki.
- 14:30 – 15:30 Obiad
- 15:30 – 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 6

PONIEDZIAŁEK

- 7:00 – 8:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 8:30 – 9:00 Śniadanie
- 9:00 – 10:30 Basen
- 10:30 – 11:00 II Śniadanie
- 11:00 – 14:30 Olimpiada sportowa na **polu golfowym**
- 11:00 – 14:30 Warsztaty plastyczne- czyli kreatywne malowanie piaskiem
- 14:30 – 15:30 Obiad
- 15:30 – 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 7

WTOREK

- 7:00 – 8:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 8:30 – 9:00 Śniadanie
- 9:00 – 10:30 Basen
- 10:30 – 11:00 II Śniadanie
- 11:00 – 14:30 Letnie **kino** wakacyjne
- 11:00 – 14:30 Festiwal kolorów – bitwa na kolory z użyciem naturalnego, nietoksycznego proszku Holi, a na koniec pamiątkowe, kolorowe selfi,
- 14:30 – 15:30 Obiad
- 15:30 – 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 8

ŚRODA

- 7:00 – 8:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 8:30 – 9:00 Śniadanie
- 9:00 – 10:30 Basen
- 10:30 – 11:00 II Śniadanie
- 11:00 – 14:30 Warsztaty **sensoryczne**- slimy / masa solna
- 11:00 – 14:30 Wyginam śmiało ciało- **taneczne** rytmy
- 14:30 – 15:30 Obiad
- 15:30 – 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 9

CZWARTEK

- 7:00 – 8:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 8:30 – 9:00 Śniadanie
- 9:00 – 10:30 Basen
- 10:30 – 11:00 II Śniadanie
- 11:00–14:30 Włoskie smaki – być jak MasterChef...
- 11:00 – 14:30 Skakun park – wyskokowe zabawy i animacje
- 14:30 – 15:30 Obiad
- 15:30 – 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 10

PIĄTEK

- 7:00 – 8:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 8:30 – 9:00 Śniadanie
- 9:00 – 10:30 Basen
- 10:30 – 11:00 II Śniadanie
- 11:00 Reduta solna „Piracka przygoda” – pożegnalne ognisko, kiełbaski, pianki...
- 14:30 Uroczyste zakończenie półkolonii, rozdanie dyplomów, zdjęcie grupowe,
- 14:30 – 15:30 Obiad
- 15:30 – 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

II TURNUS

Harmonogram może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatora

DZIEŃ 1

PONIEDZIAŁEK

- 7:00 - 8:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 8:30 - 9:00 Śniadanie
- 9:00 - 10:30 Basen
- 10:30 -11:00 II Śniadanie
- 11:00 -12:30 Warsztaty „Bezpieczne Wakacje” – spotkanie z ratownikiem, pracownikiem sanepidu, policjantem- omówienie zasad bezpieczeństwa
- 12:30 -14:30 Stymulowanie twórczego myślenia- zajęcia rozwijające...
- 14:30 – 15:30 Obiad
- 15:30 – 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 2

WTOREK

- 7:00 – 8:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 8:30 – 9:00 Śniadanie
- 9:00 – 10:30 Basen
- 10:30 – 11:00 II Śniadanie
- 11:00 – 14:30 **Muzeum bursztynu-** odkrywamy złoto Bałtyku i nie tylko...
- 11:00 – 14:30 **Koszykówka** – rozgrywki drużynowe...
- 14:30 – 15:30 Obiad
- 15:30 – 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 3

ŚRODA

- 7:00 – 8:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 8:30 – 9:00 Śniadanie
- 9:00 – 10:30 Basen
- 10:30 – 11:00 II Śniadanie
- 11:00 – 14:30 Mini golf- zawody drużynowe...
- 11:00 – 14:30 Karaoke- śpiewać każdy może...
- 14:30 – 15:30 Obiad
- 15:30 – 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 4

CZWARTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:00** II Śniadanie
- **11:00 – 14:30 Aktorski challeng** – podejmij wyzwanie i przenieś się do świata bajek...
- **11:00 – 14:30 Turniej sportowy**- piłka nożna , koszykówka, fitness...
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 5

PIĄTEK

- 7:00 – 8:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 8:30 – 9:00 Śniadanie
- 9:00 – 10:30 Basen
- 10:30 – 11:00 II Śniadanie
- 11:00 – 14:30 Piłka siatkowa -turniej na plaży...
- 11:00 – 14:30 Włoskie smaki – warsztaty kulinarne, być jak MasterChef...
- 14:30 – 15:30 Obiad
- 15:30 – 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 6

PONIEDZIAŁEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:00** II Śniadanie
- **11:00 – 14:30** Festiwal kolorów – bitwa na kolory z użyciem naturalnego, nietoksycznego proszku Holi, a na koniec pamiątkowe, kolorowe selfie...
- **11:00 – 14:30** Skakun park – wysokokowe zabawy i animacje...
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 7

WTOREK

- 7:00 – 8:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 8:30 – 9:00 Śniadanie
- 9:00 – 10:30 Basen
- 10:30 – 11:00 II Śniadanie
- 11:00 – 14:30 **Baloniada**-wodne zabawy- do dyspozycji pistolety na wodę, balony...
- 11:00 – 14:30 **Sprawnościowy test kolonisty** - siła i charakter, pokaż na co Cię stać...
- 14:30 – 15:30 Obiad
- 15:30 – 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 8

ŚRODA

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:00** II Śniadanie
- **11:00 – 14:30** „Park linowy”- pokaż co potrafisz...
- **11:00 – 14:30** Być jak Robin Hood – zabawa dwie flagi- obmyśl taktykę, dostania się do bazy przeciwnika i przechwyć flagę...
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 9

CZWARTEK

- 7:00 – 8:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 8:30 – 9:00 Śniadanie
- 9:00 – 10:30 Basen
- 10:30 – 11:00 II Śniadanie
- 11:00 – 14:30 Wyginam śmiało ciało- zabawa z **tik tokiem** warsztaty taneczne...
- 11:00 – 14:30 Letnie **kino** na leżakach...
- 14:30 – 15:30 Obiad
- 15:30 – 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 10

PIĄTEK

- 7:00 – 8:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 8:30 – 9:00 Śniadanie
- 9:00 – 10:30 Basen
- 10:30 – 11:00 II Śniadanie
- 11:00 – 14:30 Reduta solna „Piracka przygoda” – pożegnalne ognisko, kiełbaski, pianki...
- 11:00 – 14:30 Uroczyste zakończenie półkolonii rozdanie dyplomów, zdjęcia...
- 14:30 – 15:30 Obiad
- 15:30 – 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

III TURNUS

Harmonogram może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatora

DZIEŃ 1

PONIEDZIAŁEK

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 13:30** Warsztaty „Bezpieczne Wakacje” – spotkanie z ratownikiem, pracownikiem sanepidu, policjantem- omówienie zasad bezpieczeństwa
- **13:30 - 14:30** Zajęcia integracyjne – podział na grupy, zapoznanie się, wspólne zabawy
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 2

WTOREK

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 13:30** Szachy – trening umysłu z Mistrzem
- **13:30 - 14:30** Sport to zdrowie – zabawy niewirtualne na świeżym powietrzu
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 3

ŚRODA

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 13:30** Aktywny wypoczynek – Park Linowy
- **13:30 - 14:30** Karaoke – wspólne śpiewanie znanych piosenek
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 4

CZWARTEK

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 13:30** „Magia bursztynu” – wyjście do Muzeum Bursztynu
- **13:30 - 14:30** W zdrowym ciele zdrowy duch – zabawy na placu zabaw
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 5

PIĄTEK

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 13:30** Nadmorski pejzaż – malowanie farbami na folii
- **13:30 - 14:30** „Każdy coś potrafi” – prezentacja talentów chętnych uczestników
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 6

PONIEDZIAŁEK

- 07:00 - 08:30 Przyjmowanie uczestników półkolonii
- 08:30 - 09:00 Śniadanie
- 09:00 - 10:30 Basen
- 10:30 - 11:00 II Śniadanie
- 11:00 - 13:30 Mini Golf
- 13:30 - 14:30 Popołudniowe kino
- 14:30 - 15:30 Obiad
- 15:30 - 16:00 Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 7 WTOREK

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 12:30** „W zdrowym ciele – zdrowy duch” – przygotowanie koktajlu owocowego
- **12:30 - 14:30** Wodne zabawy – bitwa na balony, pistolety na wodę
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 8

ŚRODA

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Przygoda w Parku Trampolin – Skakun Park
- **11:00 - 14:30** Kolorowe zabawy – bitwa na kolory z użyciem proszku Holi
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 9

CZWARTEK

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 13:30** Sportowe zmagania – piłka nożna, koszykówka, fitness
- **13:30 - 14:30** Warsztaty taneczne – Just Dance, Tik Tok
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 10

PIĄTEK

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 – 14:30** „Piracka przygoda” – pożegnalne ognisko – uroczyste zakończenie półkolonii, rozdanie dyplomów, pamiątkowe zdjęcia.
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

IV TURNUS

Harmonogram może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatora

DZIEŃ 1

PONIEDZIAŁEK

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 13:30** Warsztaty „Bezpieczne Wakacje” – spotkanie z ratownikiem, pracownikiem sanepidu, policjantem- omówienie zasad bezpieczeństwa
- **13:30 - 14:30** Zajęcia integracyjne – podział na grupy, zapoznanie się, wspólne zabawy na świeżym powietrzu
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 2

WTOREK

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 13:30** Szachy – nauka strategicznego myślenia z Mistrzem
- **13:30 - 14:30** „Siła jest w nas” – gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 3

ŚRODA

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 13:30** „Co to jest Bursztyn?” – wyjście do Muzeum Bursztynu
- **13:30 - 14:30** Zabawy ruchowe na placu zabaw
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 4

CZWARTEK

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Przygoda na trampolinach – Skakun Park
- **11:00 - 14:30** Taniec i śpiew – zabawy z tik tokiem, karaoke
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 5

PIĄTEK

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 13:30** Wodne zabawy – bitwa na balony z wodą, pistolety na wodę
- **13:30 - 14:30** Warsztaty sensoryczne – slimy i masy solne
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 6

PONIEDZIAŁEK

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 13:30** Kolejne wyzwanie – Park Linowy
- **13:30 - 14:30** Wakacyjne kino
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 7

WTOREK

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 13:30** Mini Golf
- **13:30 - 14:30** Malowniczy relaks – kolorowanie mandali
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 8

ŚRODA

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 13:30** Plażowanie – piłka siatkowa, zamki z piasku
- **13:30 - 14:30** „Tak dla zdrowia” – ścieżka zdrowia
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 9

CZWARTEK

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 13:30** Wyjście na lody
- **13:30 - 14:30** Kolorowy świat – zabawy z pisakiem Holi
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 10

PIĄTEK

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 – 14:30** „Piracka przygoda” – pożegnalne ognisko – uroczyste zakończenie półkolonii, rozdanie dyplomów, wspólne zdjęcie
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii