

**PÓŁKOLONIE  
Z UŚMIECHEM  
2023**



**MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI  
W KOŁOBRZEGU**

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ I TURNUS

Harmonogram może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatora

# **DZIEŃ 1**

## **PONIEDZIAŁEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 13:30** Warsztaty „Bezpieczne Wakacje” – spotkanie z ratownikiem, pracownikiem sanepidu, policjantem- omówienie zasad bezpieczeństwa
- **13:30 - 14:30** Trening sportowca – rozgrzewka na wesoło
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 2**

### **WTOREK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Ścieżka zdrowia Park im. Stefana Żeromskiego – zajęcia ruchowe połączone z zagadkami o sławnych sportowcach.
- **11:00 - 14:30** Relaks/chillout na plaży.
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 3**

### **ŚRODA**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Ekstremalne wyskoki- „Park linowy”
- **11:00 - 14:30** Zabawy sportowe- zostań najlepszym piłkarzem
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 4**

### **CZWARTEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Oceanarium- podwodny świat zwierząt
- **11:00 - 14:30** Koszykówka, siatkówka - rozgrywki
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## DZIEŃ 5

### PIĄTEK

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** **Akademia teatralna- podejmij wyzwanie i zostań aktorem.**
- **11:00 - 14:30** Piłkarski trening motoryczny z udziałem piłkarzy Kotwicy Kołobrzeg.
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 6**

### **PONIEDZIAŁEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Olimpiada sportowa na polu golfowym
- **11:00 - 14:30** Warsztaty plastyczne- czyli kreatywne malowanie piaskiem
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii



## **DZIEŃ 7**

### **WTOREK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Bezludna wyspa- gra terenowa z elementami survivalu
- **11:00 - 14:30** Festiwal kolorów – bitwa na kolory z użyciem naturalnego, nietoksycznego proszku Holi, a na koniec pamiątkowe, kolorowe selfi
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 8**

### **ŚRODA**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Dzień Pirata- rejs statkiem
- **11:00 - 14:30** Wyginam śmiało ciało- taneczne rytmy
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 9**

### **CZWARTEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Aktorskie wyzwania przed publicznością- finał
- **11:00 - 14:30** Team bulding – doskonały sposób na budowanie zespołu za pomocą zróżnicowanych form integracji. Każdy w uczestników będzie miał okazję wykazać się kreatywnością, dobrymi pomysłami i sprytem- zabawy na plaży.
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 10**

### **PIĄTEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Reduta solna – pożegnalne ognisko, kiełbaski, pianki...
- **11:00 - 14:30** Uroczyste zakończenie półkolonii, rozdanie dyplomów, zdjęcie grupowe, zabawa taneczna
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ

## II TURNUS

Harmonogram może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatora

# **DZIEŃ 1**

## **PONIEDZIAŁEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 12:30** Warsztaty „Bezpieczne Wakacje” – spotkanie z ratownikiem, pracownikiem sanepidu, policjantem- omówienie zasad bezpieczeństwa
- **12:30 - 14:30** Stymulowanie twórczego myślenia- zajęcia rozwijające
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 2**

### **WTOREK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Orientering- jak poruszać się w terenie ? Jak odczytywać swoją pozycje na mapie ,nauka obsługi gps i kompasu.
- **11:00 - 14:30** Koszykówka - rozgrywki
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 3**

### **ŚRODA**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Mini golf- zawody drużynowe
- **11:00 - 14:30** Karaoke- śpiewać każdy może...
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii



## **DZIEŃ 4**

### **CZWARTEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Aktorski challeng – podejmij wyzwanie i przenieś się do świata bajek
- **11:00 - 14:30** Turniej sportowy- piłka nożna , koszykówka, fitness
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 5**

### **PIĄTEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Piłka siatkowa -turniej na plaży
- **11:00 - 14:30** Oceanarium- podwodny świat zwierząt
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 6**

### **PONIEDZIAŁEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Dzień Indianina
- **11:00 - 14:30** Ahoj przygodo - rejs statkiem
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 7**

### **WTOREK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Baloniada-wodne zabawy- do dyspozycji pistolety na wodę, balony
- **11:00 - 14:30** Sprawnościowy test kolonisty
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 8**

### **ŚRODA**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** „Park linowy”- pokaż co potrafisz
- **11:00 - 14:30** Być jak Robin Hood – zabawa dwie flagi- obmyśl taktykę, dostania się do bazy przeciwnika i przechwyć flagę
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 9**

### **CZWARTEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Wyginam śmiało ciało- zabawa z tik tokiem warsztaty taneczne
- **11:00 - 14:30** Aktorski cheleng – rozstrzygnięcie- finałowy występ
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## DZIEŃ 10

### PIĄTEK

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:00** II Śniadanie
- **11:00 - 14:30** Reduta solna – pożegnalne ognisko, kiełbaski, pianki...
- **11:00 - 14:30** Zakończenie półkolonii rozdanie dyplomów, zdjęcia, zabawa taneczna
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ

## III TURNUS

Harmonogram może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatora



# **DZIEŃ 1**

## **PONIEDZIAŁEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Warsztaty „Bezpieczne Wakacje” – spotkanie z ratownikiem/policjantem - omówienie zasad bezpieczeństwa
- **11:30 - 14:30** Zabawy integracyjne „Podaj imię dalej”, „Znajdź parę”, „Powaga”, „Przeciwieństwa” itp.
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 2**

### **WTOREK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Alternatywne zajęcia sprawnościowe – „Kompas holenderski”, „Nieprzerwane hula-hop”, „Ufoludkowe zbijak”, „Kapuściane kręgle”, „Łyżeczkowe wyzwania”, „Bijący wiatrak”, „Jak żaba na liściu”, „Zdobycie rakiem” itp.
- **11:30 - 14:30** Senso-relaksacja – masa nieniutonowska
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 3**

### **ŚRODA**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Zawody w strzelaniu z procy – zestrzeliwanie numerowanych kubeczków za pomocą procy samodzielnie wykonanej z butelki i balonu
- **11:30 - 14:30** Wyjście do Muzeum Oręża Polskiego
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 4**

### **CZWARTEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Gry i zabawy stolikowo-podłogowe – „Gorący ziemniak”, „Bystre oczko”, „Bingo”, „Kalambury”, „Kim jestem”, „Twister” itp.
- **11:30 - 14:30** Zajęcia plastyczno-kreatywne
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 5**

### **PIATEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Wycieczka śladem kołobrzeskich zabytków – Kamieniczka Mieszczańska, Wieża Ciśnień, Ratusz, Baszta Prochowa, Katedra, Latarnia, Pomnik Zaślubin itp.
- **11:30 - 14:30** Park linowy
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 6**

### **PONIEDZIAŁEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Ogólnorozwojowe gry sportowe – piłka nożna, siatkówka, koszykówka itp.
- **11:30 - 14:30** Zajęcia kreatywno-plastyczne
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 7**

### **WTOREK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Kolonijny tormagedon – tor przeszkód dla największych twardzieli
- **11:30 - 14:30** Kucharkowo – podwieczorkowo – samodzielne przygotowanie podwieczorków
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 8**

### **ŚRODA**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 -09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Bania dla małego i dużego – zabawy bańkami mydlanymi dużymi i małymi, zamykanie w bańce
- **11:30 - 14:30** Wyjście do Oceanarium
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii



## **DZIEŃ 9**

### **CZWARTEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** „Skąd ta rola?” – wyzwanie dla aktora amatora - zabawa polegająca na odgrywaniu kultowych scen filmowych i odgadywaniu ich źródła
- **11:30 - 14:30** Sensorelaksacja – brudne zabawy mąką, olejem, kisiem itp.
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 10**

### **PIATEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Wakacyjna fotobudka
- **11:30 - 14:30** Ogniskowe pożegnanie – piknik na placu zabaw „Maja” przy ulicy Wylotowej
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ

## IV TURNUS

Harmonogram może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatora

# **DZIEŃ 1**

## **PONIEDZIAŁEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Warsztaty „Bezpieczne Wakacje” – spotkanie z ratownikiem/policjantem – omówienie zasad bezpieczeństwa
- **11:30 - 14:30** Zabawy integracyjne – „Podaj imię dalej”, „Znajdź parę”, „Powaga”, „Przeciwieństwa” itp.
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 2**

### **WTOREK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Alternatywne zajęcia sprawnościowe – „Kompas holenderski”, „Nieprzerwane hula-hop”, „Ufoludkowe zbijak”, „Kapuściane kręgle”, „Łyżeczkowe wyzwania”, „Bijący wiatrak”, „Jak żaba na liściu”, „Zdobywaj rakiem” itp.
- **11:30 - 14:30** Pianozabawy – samodzielna produkcja piany za pomocą plastikowej butelki, skarpetki i wody z płynem
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 3**

### **ŚRODA**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Zgaduj i wygrywaj – zabawa polegająca na rozwiązywaniu zagadek i zdobyciu kolonijnego graala ukrytego gdzieś w mieście
- **11:30 - 14:30** Wyjście do Kina Wybrzeże - alternatywnie do RCKu lub zorganizowanie seansu w sali
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 4**

### **CZWARTEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Gimnastyka relaksacyjna metodą W. Sherborne
- **11:30 - 14:30** Zajęcia plastyczno-kreatywne
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 5**

### **PIATEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Plażowanie
- **11:30 - 14:30** Wyjście do Oceanarium
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii



## **DZIEŃ 6**

### **PONIEDZIAŁEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Kolonijny tormagedon – tor przeszkód dla największych twardzieli
- **11:30 - 14:30** Zajęcia kreatywno-plastyczne
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 7**

### **WTOREK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Bania dla małego i dużego – zabawy bańkami mydlanymi dużymi i małymi, zamykanie w bańce
- **11:30 - 14:30** Kucharkowo – podwieczorkowo – samodzielne przygotowanie podwieczorków
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 8**

### **ŚRODA**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Wyjście na MiniGolfa
- **11:30 - 14:30** Plażowanie
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 9**

### **CZWARTEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** „Skąd ta rola?” – wyzwanie dla aktora amatora - zabawa polegająca na odgrywaniu kultowych scen filmowych i odgadywaniu ich źródła
- **11:30 - 14:30** Sensorelaksacja – masa nieniutonowska
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

## **DZIEŃ 10**

### **PIĄTEK**

- **07:00 - 08:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **08:30 - 09:00** Śniadanie
- **09:00 - 10:30** Basen
- **10:30 - 11:30** II śniadanie
- **11:30 - 14:30** Wakacyjna fotobudka
- **11:30 - 14:30** Ogniskowe pożegnanie – piknik na placu zabaw „Maja” przy ulicy Wylotowej
- **14:30 - 15:30** Obiad
- **15:30 - 16:00** Odbiór uczestników półkolonii