

**Harmonogram zajęć
Półkolonie z uśmiechem:-) 2022**

I TURNUS

**DZIEŃ 1
PONIEDZIAŁEK**

- **7:00 - 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 - 9:00** Śniadanie
- **9:00 - 10:30** Basen
- **10:30 -11:30** II Śniadanie
- **11:30 -14:30** Warsztaty „Bezpieczne Wakacje” – spotkanie z ratownikiem, policjantem- omówienie zasad bezpieczeństwa
- **11:30 -14:30** Zajęcie sportowe „Zostań najlepszym piłkarzem półkolonii”
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 2

WTOREK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** – Ścieżka zdrowia Park im. Stefana Żeromskiego – zajęcia ruchowe połączone z zagadkami o sławnych sportowcach.
- **11:30 – 14:30** – Relaks na plaży
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 3

ŚRODA

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Ekstremalne wyskoki „Park linowe”
- **11:30 – 14:30** Zabawy sportowe
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 4

CZWARTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Orientering- jak poruszać się w terenie ?Jak odczytywać swoją pozycje na mapie ,nauka obsługi gps i kompasem.
- **11:30 – 14:30** Koszykówka, piłka nożna - rozgrywki
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 5

PIĄTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Szkolenie Survival –budowanie schronienia, przygotowanie ogniska, pierwsza pomoc, zabawy terenowe (w Rzesznikowie)
- **11:30 – 14:30** Piłkarski trening motoryczny z udziałem piłkarzy Kotwicy Kołobrzeg.
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 6

PONIEDZIAŁEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Olimpiada sportów przedziwnych
- **11:30 – 14:30** Warsztaty plastyczne
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 7

WTOREK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Bezludna wyspa gra terenowa z elementami survivalu
- **11:30 – 14:30** Festiwal kolorów – bitwa na kolory z użyciem naturalnego, nietoksycznego proszku Holi, a na koniec pamiątkowe, kolorowe selfi,
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 8

ŚRODA

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Mini golf
- **11:30 – 14:30** „Szalona jedenastka” zabawa ruchowa
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 9

CZWARTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30–14:30** Dzień Indianina rejs statkiem
- **11:30 – 14:30** Team bulding – doskonały sposób na budowanie zespołu za pomocą zróżnicowanych form integracji. Każdy w uczestników będzie miał okazję wykazać się kreatywnością, dobrymi pomysłami i sprytem zabawy na plaży.
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 10

PIĄTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Baloniada
- **11:30 – 14:30** Zakończenie Półkolonii
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

II TURNUS

DZIEŃ 1

PONIEDZIAŁEK

- **7:00 - 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 - 9:00** Śniadanie
- **9:00 - 10:30** Basen
- **10:30 -11:30** II Śniadanie
- **11:30 -14:30** Warsztaty „Bezpieczne Wakacje” – spotkanie z ratownikiem, policjantem- omówienie zasad bezpieczeństwa
- **11:30 -14:30** Zajęcie sportowe Szalona jedenastka
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 2

WTOREK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** FUN Runmageddon – ścieżka zdrowia
- **11:30 – 14:30** Koszykówka - rozgrywki
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 3

ŚRODA

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Mini golf
- **11:30 – 14:30** Piłka nożna , koszykówka, fitness
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 4

CZWARTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Przyjmij wyzwanie zabawne zadania – plaża
- **11:30 – 14:30** Zabawa ruchowa - Paszport
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 5

PIĄTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Dzień detektywistyczny
- **11:30 – 14:30** Survivalowa zabawa (Reduta solna)
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 6

PONIEDZIAŁEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Laser Tag paintball laserowy – nowa forma rozrywki, alternatywa dla klasycznego paintballu. Jest bezbolesna, bezpieczna, dostarczająca wielu emocji.
- **11:30 – 14:30** Orientuj się gra terenowa (mapa, kompas)
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 7

WTOREK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Wodne zabawy do dyspozycji pistolety na wodę
- **11:30 – 14:30** Nie do poznania konkurs na najlepsze przebranie i charakteryzację
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 8

ŚRODA

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Dzień Indianina - rejs statkiem
- **11:30 – 14:30** Być jak Robin Hood – zabawa dwie flagi- obmyśl taktykę, dostania się do bazy przeciwnika i przechwycić flagę
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 9

CZWARTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Wyginam śmiało ciało zabawa z tik tokem warsztaty taneczne
- **11:30 – 14:30** Park linowy
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 10

PIĄTEK 10

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Radość z Balonami – wyścigi z balonami, piłka wodna, baloniada
- **11:30 – 14:30** Zakończenie półkolonii
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

III TURNUS

DZIEŃ 1

PONIEDZIAŁEK

- **7:00 - 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 - 9:00** Śniadanie
- **9:00 - 10:30** Basen
- **10:30 -11:30** II Śniadanie
- **11:30 -14:30** Warsztaty „Bezpieczne Wakacje” – spotkanie z ratownikiem, policjantem- omówienie zasad bezpieczeństwa
- **11:30 -14:30** Zajęcie sportowe „Zostań najlepszym piłkarzem półkolonii”
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 2

WTOREK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Na ratunek – przetrwanie dla każdego survivalowca jest osiągalne ,
gdy się zna podstawy pierwszej pomocy jak z niczego zbudować nosze , pomoc
rannemu itp
- **11:30 – 14:30** Orientuj się gra terenowa (mapa i kompas)
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 3

ŚRODA

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Sprawnościowy test kolonisty
- **11:30 – 14:30** Koszykówka, tenis, piłka nożna
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 4

CZWARTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Mini golf
- **11:30 – 14:30** Run fun tor z przeszkodami na wesoło bieg w workach, wyścigi z jajkiem, wodna ślizgawka itp.
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 5

PIĄTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Muzeum 6D
- **11:30 – 14:30** Rejs statkiem
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 6

PONIEDZIAŁEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Ekstremalne wysokości „Park linowe”
- **11:30 – 14:30** Indiańskie zabawy – wybór wodza plemienia, nauka tańca przywołującego deszcz, skradanie się, niewidomi bracia krwi,
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 7

WTOREK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Baza zdobyta – zabawa w zdobywanie bazy przeciwnika
asortyment pistolety na wodę, granaty wodne, wiaderko, kubki plastikowe- bądź
kreatywny!
- **11:30 – 14:30** Baloniada
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 8

ŚRODA

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Wakacyjne podchody – razem z nami wybierz się w teren rozwiąż rebusy i zagadki a znajdziesz ukryty skarb
- **11:30 – 14:30** Chill na plaży
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 9

CZWARTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Team bulding – doskonały sposób na budowanie zespołu za pomocą zróżnicowanych form integracji. Każdy w uczestników będzie miał okazję wykazać się kreatywnością, dobrymi pomysłami i sprytem zabawy na plaży.
- **11:30 – 14:30** Dzień dziecka pokaż nam fajną zabawę
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 10

PIĄTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Dzień survivalowy las w Rzesznikowie lub plaża , teren Mosir- u ekstremalny bieg z przeszkodami
- **11:30 – 14:30** Zakończenie półkolonii
- **14:30 – 15:30** Obiad - ognisko
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

IV TURNUS

DZIEŃ 1

PONIEDZIAŁEK

- **7:00 - 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 - 9:00** Śniadanie
- **9:00 - 10:30** Basen
- **10:30 -11:30** II Śniadanie
- **11:30 -14:30** Warsztaty „Bezpieczne Wakacje” – spotkanie z ratownikiem, policjantem- omówienie zasad bezpieczeństwa
- **11:30 -14:30** Zajęcie sportowe „Zostań najlepszym piłkarzem półkolonii”
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 2

WTOREK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** – Dzień Harrego Pottera
- **11:30 – 14:30** – Relaks na plaży – zamki na piasku
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 3

ŚRODA

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Ekstremalne wyskoki „Park linowe”(młodsza grupa)
- **11:30 – 14:30** Zabawy sportowe
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 4

CZWARTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30 30** FUN Runmageddon – tor z przeszkodami na wesoło (bieg w workach, wyścigi z jajkiem, foliowa ślizgawka itp)
- **11:30 – 14:30** Koszykówka, piłka nożna - rozgrywki
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 5

PIĄTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Popołudnie filmowe - Kino
- **11:30 – 14:30** Szalona 11 zabawa sportowa
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 6

PONIEDZIAŁEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Dzień Pirata rejs statkiem
- **11:30 – 14:30** Warsztaty plastyczne - slimy
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 7

WTOREK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Dzień PRL-u zapomniane zabawy twoich rodziców
- **11:30 – 14:30** Festiwal kolorów – bitwa na kolory z użyciem naturalnego, nietoksycznego proszku Holi, a na koniec pamiątkowe, kolorowe selfi,
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 8

ŚRODA

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Mini golf
- **11:30 – 14:30** Piłka nożna -Turniej
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 9

CZWARTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30–14:30** Dzień Wikinga
- **11:30 – 14:30** Team bulding – doskonały sposób na budowanie zespołu za pomocą zróżnicowanych form integracji. Każdy w uczestników będzie miał okazję wykazać się kreatywnością, dobrymi pomysłami i sprytem zabawy na plaży.
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

DZIEŃ 10

PIĄTEK

- **7:00 – 8:30** Przyjmowanie uczestników półkolonii
- **8:30 – 9:00** Śniadanie
- **9:00 – 10:30** Basen
- **10:30 – 11:30** II Śniadanie
- **11:30 – 14:30** Baloniada –
- **11:30 – 14:30** Zakończenie Półkolonii
- **14:30 – 15:30** Obiad
- **15:30 – 16:00** Odbiór uczestników półkolonii

Opracowała

mgr Ewelina Wielgócka